



Guselkumab — Information pour les patient(e)s
(Tremfya®)

Présentation

- Nom du médicament : Guselkumab (Tremfya®).
- Forme : seringue ou stylo prérempli pour injection sous la peau.
- Dose : 100 mg par injection.
- Il n'existe pas de biosimilaire actuellement.
- C'est une biothérapie qui bloque l'interleukine-23, une molécule clé de l'inflammation du psoriasis.

Remboursement

- Prix : environ 1 800 € par injection.
- Remboursé à 65 % par la Sécurité sociale dans le psoriasis en plaques chronique sévère de l'adulte, après échec ou intolérance à au moins deux autres traitements (systémiques ou photothérapie) et en cas de forme étendue ou avec fort retentissement sur la vie quotidienne.

Indications

- Psoriasis en plaques modéré à sévère chez l'adulte, quand un traitement systémique est nécessaire, en 2^e ligne (après méthotrexate, ciclosporine, acitrétine ou photothérapie).
- Rhumatisme psoriasique.

Posologie

- Injections sous la peau :
 - 1 injection à la **semaine 0**
 - 1 injection à la **semaine 4**
 - puis **1 injection toutes les 8 semaines**.
- Dans certains cas, après 6 mois, le rythme peut être espacé à 16 semaines si la réponse est excellente.

Contre-indications

- Infection grave en cours (ex. tuberculose active).
- Allergie au médicament ou à ses composants.
- Moins de 15 ans.

Effets indésirables possibles (les plus fréquents)

- Réactions au point d'injection (rougeur, douleur).
- Petites infections (nez, gorge).
- Éruptions cutanées, mycoses superficielles.
- Maux de tête, fatigue.
- Douleurs articulaires, gastro-entérite.

Efficacité

- Le résultat du traitement s'évalue généralement au bout de 4 mois (16 semaines).

Suivi

- Consultations régulières tous les 3 à 6 mois.
- Pas de prise de sang obligatoire.

Grossesse et allaitement



- Une contraception efficace est conseillée pendant le traitement et jusqu'à 12 semaines après l'arrêt.
- L'allaitement est déconseillé.

En résumé : Le guselkumab est un traitement innovant et efficace contre le psoriasis et le rhumatisme psoriasique. Administré par injections espacées, il améliore durablement les symptômes avec une bonne tolérance globale. La surveillance est surtout clinique.